



MARCELA BURGOS

Día **3**

mi primer
jabón

ENTRENAMIENTO GRATUITO

2025

Escuela Internacional de jabonería
Artesana y Natural

copyright 2025 © marcelaburgos.com



Día 3

En este último capítulo del Entrenamiento Jabonero, te hablaré de los ingredientes básicos para hacer el jabón de tocador más fácil para un principiante, pero no menos poderoso en su faceta creativa. Gracias a sus características el jabón M&P es multifacético y da juego a infinitas formas de expresar el arte.

🍷 EL JABÓN MELT & POUR ES DÓCIL, SE COLOREA Y PERFUMA CON FACILIDAD, SE PUEDE MODELAR Y MOLDEAR, ACEPTA INFINIDADES DE ADITIVOS, ES UNA HERRAMIENTA EXCELENTE PARA EXTRESAR TU CREATIVIDAD

Muchos jaboneros desprecian el jabón base de glicerina por contener, en gran parte, aditivos que pueden ser sintéticos dejando de ser 100% natural, pero aún así, son de origen natural como el alcohol y la glicerina líquida.

PROPIEDADES DE LOS INGREDIENTES DEL JABÓN

El jueves Vamos a preparar tres recetas simples, preciosas y muy buscadas:

- 🍷 Un jabón de aloe vera, hidratante y calmante.
- 🍷 Un jabón de avena, leche y miel, ideal para nutrir y cuidar pieles sensibles.
- 🍷 Y un jabón de zanahorias, lleno de antioxidantes y con un color dorado espectacular.

Cada uno tiene algo especial, y quiero que puedas hacerlos tú, con tus propias manos, pero después de haber entendido bien el proceso. Escucha es podcast para saber más.



[AQUÍ PUEDES ESCUCHAR EL AUDIO DE LA PÍLDORA 3](#)



ALOE VERA O SÁBILA

1. Hidrata en profundidad gracias a su alto contenido en mucílagos.
2. Calma irritaciones y enrojecimientos, ideal para pieles sensibles.
3. Acelera la regeneración celular, favoreciendo la cicatrización.
4. Tiene efecto refrescante y antiinflamatorio.
5. Ayuda a equilibrar el pH y controlar el exceso de grasa en la piel.

Mira este video de cómo cortar la sábila, cliquea sobre la imagen



COMO CORTAR HOJA DE ALOE VERA, SÁBILA



AVENA COLOIDAL



La avena coloidal es la harina de avena, las hojuelas hechas polvo.

1. Suaviza la piel y alivia el picor, ideal para pieles secas o con eccema.
2. Actúa como limpiador suave sin resecar.
3. Tiene propiedades antiinflamatorias y calmantes.
4. Forma una película protectora que evita la pérdida de hidratación.
5. Su contenido en saponinas la convierte en un ingrediente espumante natural.

MIEL

1. Es humectante: atrae y retiene la humedad en la piel.
2. Tiene propiedades cicatrizantes y antibacterianas que ayudan a pieles con acné.
3. Suaviza y da brillo en fórmulas capilares.
4. Aporta enzimas, minerales y antioxidantes con efecto revitalizante.
5. Ayuda a mantener la piel elástica y nutrida.





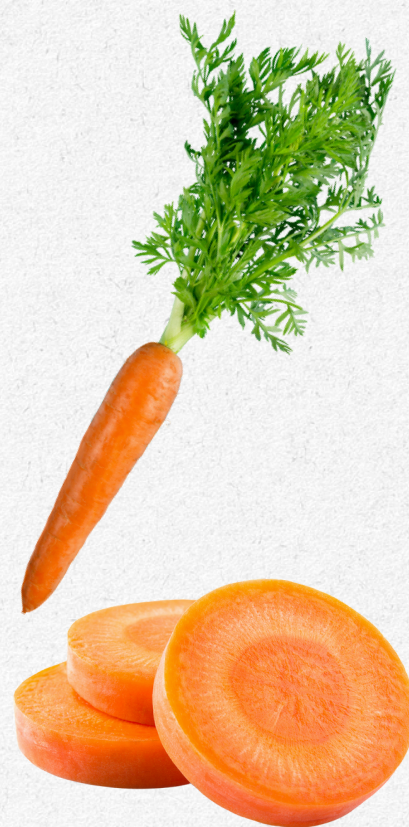
LECHE

1. Contiene ácido láctico, que actúa como exfoliante suave y renovador.
2. Hidrata y mejora la textura de la piel gracias a sus lípidos naturales.
3. Calma pieles enrojecidas o irritadas.
4. Aporta proteínas que ayudan a mantener la piel nutrida y flexible.

Cleopatra usaba baños de leche para suavizar, hidratar y rejuvenecer su piel.

ZANAHORIAS

1. Antioxidante natural: Rica en betacarotenos, protege la piel del daño oxidativo y del envejecimiento prematuro.
2. Favorece el bronceado saludable: Estimula la producción de melanina y ayuda a mantener un tono dorado uniforme.
3. Hidratante y regeneradora: Sus vitaminas A y E nutren la piel y mejoran su elasticidad.
4. Estimula la regeneración celular: Aporta vitalidad a pieles apagadas o dañadas.
5. Ayuda a equilibrar pieles grasas o con acné: Tiene efecto ligeramente astringente y purificante.



Materiales necesarios

Materiales que vas a necesitar para cada jabón, los tienes en tu cocina. Toma nota en tu bitácora jabonera, que aquí va la lista:

1. Moldes de silicona o reciclados. (en el e-book de relaglo podrás ver más variedad de moldes)
2. Un recipiente de acero inoxidable o enlozado para fundir la base al fuego directo o uno refractario para microondas
3. Cuchara, espátula, cuchillo y tabla de cortar. NO utilices cucharas de madera porque absorben los olores y los aditivos, entre otras sustancias.
4. tu cuaderno de notas, tu bitácora jabonera 📝



Ingredientes

- ✓ Base de jabón de glicerina (transparente o blanca)
- ✓ Aloe vera (gel natural o comprado)
- ✓ Avena coloidal o en hojuelas finas.
- ✓ Miel pura (romero, lavanda, salvia o tomillo)
- ✓ Leche en polvo o liofilizada
- ✓ Oleato de zanahorias.
- ✓ Alcohol 96° en spray
- ✓ Aceite esencial de zanahorias o el que tengas (opcional).
- ✓ Colorante natural naranja y verde (opcional).

Colorantes para jabón



si lo que queremos es que los jabones sean lo más naturales posible, lo ideal es que no lleven colorantes artificiales, sino ingredientes 100% naturales.

Por ejemplo:

- 🥕 En el jabón de zanahoria, vamos a aprovechar los carotenoides propios de la planta, que le dan ese tono anaranjado tan bonito.
- 🥛 En el jabón de leche y avena, el color será un blanquecino suave, gracias a la leche.
- 🌿 Y en el de aloe vera... quedará verdoso, Y LO HAREMOS CON, pero... no te voy a contar cómo todavía 😊

Lo importante es saber diferenciar los colorantes líquidos sintéticos de los naturales y los pigmentos de las micas, que cuando son de colores están teñidas, pues la mica natural es color perla.

ESTE ES EL ULTIMO WORKBOOK

Pero el comienzo de tu historia.

Este entrenamiento termina el jueves... pero tu camino recién comienza.

No has llegado aquí por casualidad.

Tienes algo para dar, algo que puede transformar tu mundo y también el de otros.

Y aunque aún no sepas cómo... ya lo has empezado.

Porque cuando haces jabón con tus manos, estás tocando tu historia, tu poder, tu luz.

✨ Estás eligiendo cómo quieres estar en el mundo, cómo quieres vivir.

Y créeme: *el mundo necesita eso que tú vienes a ofrecer.*

Hazlo por ti.

Por tu deseo de crear con propósito.

Por todo lo que aún no sabes que eres capaz de lograr.

Hazlo con alma, con alegría, con fuerza...

Porque cuando una mujer jabonea con el corazón...

✨ **Nada la detiene.**

Estoy profundamente feliz de haber estado en tus primeros pasos en la jabonería. De haberte acompañado, aunque sea con mi voz, en este momento que quizás no olvides nunca. Gracias por dejarme formar parte de tu comienzo. ¡Nos vemos en el directo, en tu cuaderno, en tus jabones... o donde sea que sigas creando magia con tus manos.



Marcela

