



Marcela Burgos

Tabla de aditivos del jabón artesano

La siguiente tabla resume los aditivos que puedes utilizar en jabonería artesana natural, con sus propiedades, dosis, forma de uso y función.

A. Antioxidantes

Los antioxidantes son aditivos capaces de retrasar o prevenir el enranciamiento de los alimentos debido a la oxidación, y por lo tanto de alargar la vida útil de los productos.

Tocoferoles (E-306). Debido a su alta concentración y presencia habitual en aceites vegetales, como el aceite de soja o el de girasol, los Tocoferoles se presentan como el antioxidante más común en la naturaleza.

- **VITAMINA E / α TOCOFEROL.** Se agrega junto al SE o en los aceites bases antes de saponificar. Dosis de 0,1% hasta 0,2% del peso de las grasas.

- **EXTRACTO DE SEMILLA DE POMELO.** Se agrega en la traza a razón del 01% hasta el 1% del peso del jabón.

- **EXTRACTO DE ROMERO.** Se agrega en la traza a razón de 0,1% hasta el 0,4% del peso del jabón.

B. Aditivos líquidos para mejorar la piel

- **YOGURT líquido / ALOE VERA:** descuentan automáticamente el agua de la lejía.

- **YOGUR espeso, las PULPAS de frutas y el PURÉ de verduras** no se descuentan de la lejía si se agregan sin líquidos, escurridos, filtrados, en polvo o en pasta. Mejor agregarlos en la traza.

*** Agrega la leche, zumos, jugos, infusiones, decocciones y otros activos líquidos, en el agua de la lejía, en lo posible y si la técnica lo permite, congelados, helados o bien fríos, para que conserven propiedades.

G. Aceites esenciales y fragancias

- **FRAGANCIAS:** $\leq$ 5% peso del jabón (0,5- 2,5%).

- **AAEE:** $\leq$ 5% peso del jabón (2-3%).

F. Quelantes

- **CITRATO DE SODIO:** hasta el 3% del peso de las grasas.

*Acrecienta la acción de los conservantes.

*Ayuda a evitar la oxidación de las grasas.

*Disminuye la dureza del agua y así aumenta la espuma de los jabones.

*Amplía la acción limpiadora del jabón.

*Disminuye la grasa de los desagües y pegada a las baldosas y puertas de ducha ("soap scum"). Se trata de una capa pegajosa que se produce cuando un álcali reacciona con los minerales de las aguas duras, formada por sales insolubles de ácidos grasos como el calcio, el magnesio, etc, y que causa problemas en los desagües.

C. Aditivos sólidos para mejorar la piel

- **ARCILLAS:** hidratarlas con mezcla 1:1 de agua + glicerina, agregar en la traza. Si los saturados son $>$ 40% entonces podemos incrementar la cantidad del agua para lograr una traza mas ligera.

- **CARBÓN ACTIVADO:** Mezclar con glicerina y agregar en la traza. También se puede añadir a las grasas.

- **AVENA:** y otros cereales $\leq$ 10% peso del jabón (recomendado 5%).

- **VITAMINA E** como activo se agrega hasta el 2% de los aceites en traza.

E. Endurecedores

- **LACTATO DE SODIO al 60-80%,** se calcula sobre el peso total de las grasas.

*Dureza: 1-5%.

*Antioxidante: cuando el índice de yodo es algo preocupante usar del 1-3%.

*Humectante del 1-3% .

* Es estabilizante del pH y del antioxidante. Antibacteriano.

- **SAL:** $\leq$ 3% peso de los aceites. Endurece la barra del jabón, aumenta la limpieza.

- **COLOFONÍA:** es una resina. Dosis pequeñas endurecen el jabón y aumenta su

D. Actúan sobre las propiedades del jabón

- **AZÚCAR / Miel :** $\leq$ 5% peso de las grasas. Otorga burbujas, algo de emoliencia y ablanda la barra de jabón.

- **PROPILENGLICOL:** descuentan automáticamente el agua de la lejía. Ablanda la barra, otorga algo de burbujas.